

Journal interne de la Résidence

Les Jardins Médicis

Avril
2025



Si on veut obtenir quelque chose que l'on n'a jamais eu, il faut tenter quelque chose que l'on n'a jamais fait."

Périclès, orateur et homme d'état athénien

Stéphanie MANGIN

*Directrice
de la Résidence
Les Jardins Médicis*



Au cœur de la cité médiévale de Provins, la maison de retraite médicalisée Les Jardins Médicis offre un cadre chaleureux et verdoyant. Un lieu authentique proche de Paris (1h environ), situé dans le sud-est du département de Seine-et-Marne, à 38 km de Coulommiers et 22 km de Nangis.

Construite autour d'une grande cour pavée, la résidence médicalisée Les Jardins Médicis dispose de nombreux espaces de vie spacieux et lumineux, à la décoration raffinée.

La maison de retraite Les Jardins Médicis accueille des personnes autonomes, en perte d'autonomie, dépendantes, atteintes de la maladie d'Alzheimer et/ou de troubles apparentés, en séjour permanent ou en séjour temporaire.

SOMMAIRE

Pages 3 à 5

Actualités de la résidence

Pages 6 à 12

Retour sur les animations

Pages 13 à 15

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

Pages 16 à 18

L'unité de Vie Alzheimer

Page 19

Le Cocooning

Page 20

Portrait de résident

Page 21

Portrait collaborateur

Pages 22 et 23

Actualités administratives

Pages 24 à 26

Divertissements et solutions



Chers résidents et familles,

Nous sommes ravis de vous présenter chaque mois notre journal interne dédié à la vie au sein de la résidence Les Jardins de Médicis de Provins.

Dans le but d'enrichir ce journal et de le rendre encore plus pertinent pour l'ensemble de nos lecteurs, n'hésitez pas à vous rendre à l'accueil de la résidence afin de nous faire parvenir vos idées. Nous sommes impatients de les découvrir !

Actualités

À noter



Administration

L'accueil est ouvert de 9h00 à 19h00
du lundi au dimanche.

En cas d'absence, merci de vous
rapprocher des infirmières.



Horaires de culte

Église Saint-Ayoul

Le dimanche de 10h30 à 12h00

Prochain Conseil de la Vie Sociale

Juin 2025



Comme chaque année, les enfants
des collaborateurs se retrouvent à
la résidence pour la chasse aux
œufs, pour le plus grand bonheur
des petits et des grands !

Retrouvez-les le 24 avril dès 15
heures en salle à manger.



Actualités

Portes ouvertes à la résidence

“Au pays des 7 sens”

Jeudi 10 avril 2025 de 10h à 16h



Au programme

Atelier floral - Odorat
•
Espace Bien-Être - Toucher
•
Démonstration du simulateur
de vieillissement - Vue et proprioception



•
Buffet & dégustation
de textures modifiées - Goût
•
Orchestre de Jazz - Ouïe
•
Atelier Équilibre - Vestibulaire



•
Visite des espaces balnéothérapie et multisensoriel

Nous vous attendons nombreux !

Actualités

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

Domus 

LE DISPOSITIF SORTIR +

Sortir+ est un service proposé par l'Agirc-Arrco aux **retraités de 75 ans et plus** qui sont fragilisés ou qui éprouvent des difficultés pour se déplacer. La caisse de retraite complémentaire vous aide à organiser les prestations d'accompagnement pour vos sorties, à pied ou en véhicule. Elle règle le service d'aide à domicile intervenant.

Question financement, vous n'aurez rien à avancer, ni à régler au service d'aide à la personne à la fin de la sortie. Vos sorties sont intégralement prises en charge par votre caisse Agirc-Arrco dans la limite d'un plafond fixé chaque année (une enveloppe de **300 euros par bénéficiaire** pour l'année 2024).

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à vous rapprocher de **votre agence DOMUSVI d'aide à domicile de secteur**

DOMUSVI DOMICILE Melun : **01.74.90.38.46**
DOMUSVI DOMICILE Coupvray : **01.74.90.38.45**

Organiser vos sorties avec SORTIR+ :

0971 090 971 (prix d'un appel local)



Animation

Journée thématique MARDI GRAS

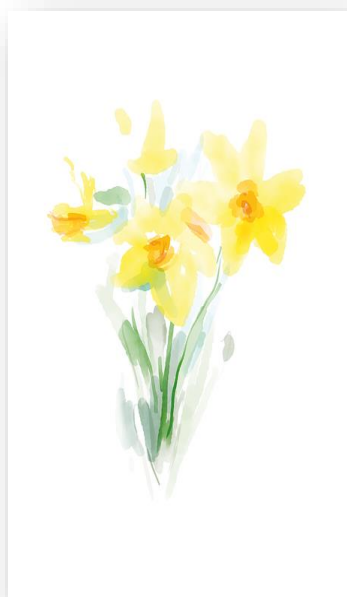
Les résidents étaient impatients de fêter mardi-gras à la résidence car pour l'occasion nous avons invité les élèves de l'école de Saint Brice située près de Provins.

Ils sont arrivés déguisés en princesses, pompiers ou encore chevaliers. Ils ont invité les résidents à danser et ont partagé le goûter avec eux.

Tout le monde a apprécié les beignets aux pommes préparés par les cuisiniers.



Animations



FETE DES GRANDS-MERES

Comme chaque année, nous avons fleuri toutes les mamies de la résidence pour leur fête. Un joli bouquet de jonquilles les attendait avec leur petit déjeuner.

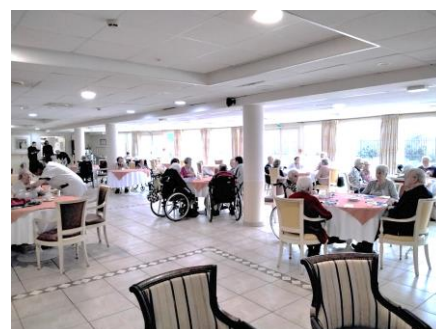
LOTO

C'est l'occasion de tester sa chance !

Le loto est un jeu facile qui permet non seulement de voir si l'on est un peu chanceux mais également de faire travailler les fonctions cognitives. Car oui, le loto aide à stimuler la mémoire et la concentration.

Au-delà du plaisir de jouer, c'est aussi l'occasion pour les personnes âgées de maintenir l'éveil et l'agilité de l'esprit.

Retenir les numéros cités, les repérer sur le carton... Ce jeu très amusant apporte une cohésion de groupe bienveillante au sein de notre établissement.



Animations

SORTIE AU RESTAURANT L'USINE

Les résidents se sont de nouveau donnés rendez-vous à l'Usine pour un repas dans la bonne humeur. C'est l'occasion pour les résidents de manger des plats qu'ils apprécient particulièrement.

Les sorties en extérieur permettent à nos résidents de rester actifs, de prendre l'air et de rompre la routine quotidienne.

Cela contribue à leur **bien-être physique, mental et émotionnel**, en favorisant la socialisation et en stimulant les sens.



Animations

ANIMATION MUSICALE A L'ACCORDÉON

Comme chaque mois, Mathilde, entourée de sa famille, est venue nous faire un petit tour de chant accompagnée de son accordéon.



Animations

Les anniversaires du mois

Bon anniversaire à tous les résidents nés au mois de Mars !

Pour l'occasion, nous avons tous chanté à tue-tête pour les stars du mois !



Animations

SORTIE AU CINEMA DE PROVINS

A l'affiche : Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan.

Les résidents ont apprécié ce film très touchant. La sortie au cinéma est toujours un moment apprécié des résidents. Organiser une sortie au cinéma stimule l'attention, favorise les relations sociales et encourage la communication.



Animations



Les rendez-vous du mois d'Avril

Mardi 8 : Loto

15h30 dans la salle à manger.

Jeudi 10 : Portes ouvertes de la résidence

Jeudi 17 : Resto maison : pizza

Mardi 22 : Journée thématique : l'Espagne

14h30 dans la salle à manger.

Jeudi 24 : Chasse aux œufs de Pâques avec les enfants du personnel

15h00 dans la salle à manger.

Mardi 29 : Fête des anniversaires

14h30 dans la salle à manger.

Mercredis 9 et 23 : Atelier équilibre avec l'intervention de Lisa

14h00 salle à manger.

Tous les samedis : Atelier esthétique

15h30 dans la salle à manger.

Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

Qu'est-ce que le P.A.S.A. ?

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (P.A.S.A.) permet d'accueillir des résidents de l'E.H.P.A.D ayant des troubles du comportement modérés.

Des activités sociales et thérapeutiques sont proposées au sein de ce pôle afin de s'adapter aux aspirations et besoins des participants.

Du lundi au vendredi, Alexandra et Emma s'affèrent à proposer toujours plus d'activités diverses et variées pour offrir la possibilité aux résidents présents de mettre à profit leurs compétences.



Ci-dessus : La salle du P.A.S.A.



Qu'est-ce que l'atelier mémoire ? ...

Ils ont pour but de proposer aux résidents un certain nombre d'activités et de séances d'entraînement pour stimuler la mémoire et les fonctions cognitives des personnes fragilisées par l'âge ou la maladie, quel que soit leur degré d'autonomie. Et avec Alexandra, ça travaille dur !

Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

Les animations du P.A.S.A.

Les résidents, accompagnés par Emma, nouvellement arrivée, et Alexandra, ont eu de quoi s'occuper ce mois-ci. Tous les jours une activité différente leur est proposée afin de varier leur quotidien.

C'est dans une ambiance estivale que les résidents ont décoré leur salle d'activité, avec la dame du printemps.

Puis ce sont des activités cognitives qui ont pris le relais : jeux de mots, ateliers mémoire, les résidents sont bien occupés.

Emma et Alexandra leur proposent aussi des quiz musicaux, tous les mercredis car ils adorent. Cela se termine toujours en chansons et danses !

P.A.S.A.

Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

ACTIVITES CREATIVES

Les **activités** créatives peuvent permettre de diminuer le sentiment d'ennui, occuper l'esprit et limiter les risques de dépression. Les **activités manuelles** et artistiques aident également à développer les capacités cognitives, la concentration ainsi que la coordination entre la vision et les gestes.



Décoration de la salle du PASA

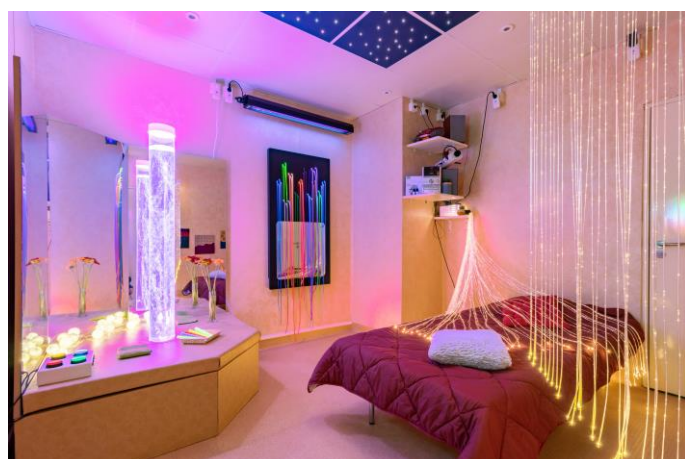
Les résidents
découpent les
fleurs qui serviront
à la création de la
dame du
Printemps.

Unité de Vie Alzheimer

Qu'est-ce que l'Unité de Vie Alzheimer ?

Disposant de 27 chambres, l'Unité de Vie Alzheimer ou U.V.A., permet l'accompagnement et la prise en charge de résidents atteints de la maladie d'Alzheimer.

Ce pôle est réparti sur deux étages et comprend une salle nommée « Snoezelen » proposant une expérience multi-sensorielle aux résidents de l'U.V.A.. Entre éclairages tamisés, musiques douces, diffusion d'huiles essentielles et tableaux sensoriels, les participants se laissent aller à une ambiance agréable et relaxante.



Ci-dessus : Une chambre de l'U.V.A. et la salle « Snoezelen »

Unité de Vie Alzheimer

Les activités toujours plus diverses et variées

Tous les jours, les soignantes proposent aux résidents une activité. Celle-ci sont diverses et variées afin de s'adapter à chaque résident.

Outre les activités manuelles, des jeux de mémoire et de logique leur sont proposés tout au long de la journée, en commençant par l'éphéméride le matin et des jeux de société ou d'activité manuelle l'après-midi.

C'est avec beaucoup de plaisir que les résidents participent à ces activités.

LES ACTIVITES DOMESTIQUES

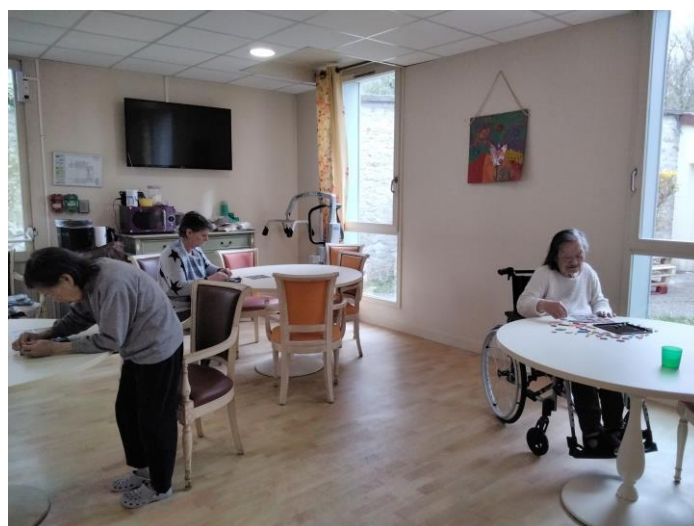
Les activités domestiques permettent de mettre en valeur les capacités restantes de la personne, « ce qui fonctionne encore », et de favoriser son plaisir et son bien-être dans l'instant présent.



Unité de Vie Alzheimer

JEUX DE SOCIETE

De nouveaux jeux sont arrivés dans l' UVA alors les résidents sont mis à contribution pour les tester. Après quelques minutes d'essai et de réflexion, ils sont unanimes ; ces jeux sont parfaits.



Animations au cocooning



Accompagnées de leurs soignantes, les résidents du cocooning des Jardins Médicis de Provins sont sorties pour une promenade matinale dans le jardin de la résidence..

Les soignants du cocooning ont réuni les résidents pour un grand jeu grâce à la borne Wivy.

La *borne* musicale *WIVY* est un outil d'animation favorisant une approche non-médicamenteuse grâce à des activités ludiques.



Portrait de résident



« La gentillesse est la
langue qu'un sourd peut
entendre et qu'un aveugle
peut voir »

Mark Twain

Mme BOUDIN Maryse

Mme BOUDIN Maryse est née le 20 mai 1934, à la Chapelle-Véronge, en Seine-et-Marne. Elle a deux filles Janine et Claudine, elle a également deux petits-enfants Justine et Lucas et un arrière petit enfant qui arrive bientôt.

Mme BOUDIN a vécu dans une ferme où elle travaillait également jusqu'à sa retraite. Ce qu'elle aimait le plus c'était s'occuper de ses vaches.

Elle aime beaucoup cuisiner et son plat préféré est le rosbif au four et la tarte aux pommes maison, elle apprécie le jardinage avec une préférence pour les roses rouges.

Ce qui caractérise Mme BOUDIN, c'est son calme et sa gentillesse.

Mme BOUDIN aime beaucoup écouter de la musique surtout Salvatore Adamo, qu'elle n'a malheureusement jamais eu l'occasion de voir en concert.

Elle réside ici depuis un mois et demi et s'y sent bien, elle affectionne beaucoup le personnel « ils sont agréables et gentils, je n'ai rien à dire ».

Portrait de collaborateur

Valérie DUVINAGE *Aide cuisinière*

Pouvez vous vous présenter ?

Je m'appelle Valérie, j'ai 60 ans. Je suis barman de formation et, aujourd'hui je travaille en cuisine. Je suis de nature sociable, j'aime rire et apporter la bonne humeur aux résidents ainsi qu'au personnel.

J'ai commencé à travailler aux « Jardins Médicis » en mai 2007, soit il y a presque 17 ans.

Quelle serait vos principales qualités nécessaire à l'exercice de ce métier ?

Il faut de la rigueur, du sérieux, de la souplesse, il est également nécessaire d'être ordonné et soigneux car nous cuisinons pour de nombreuses personnes.

Qu'est ce qui vous plait le plus dans votre métier ?

Ce que j'apprécie le plus dans mon métier c'est de découvrir de nouveaux plats, et la mise en pratique, j'aime faire les textures modifier (mixer, hacher...), faire les mêmes plats mais avec une texture différente.

Quels sont vos passions ?

Je suis passionnée par les animaux et la nature. j'aime particulièrement l'océan, la plage et l'eau. Cette immensité me provoque un profond bien-être. J'aime beaucoup les tortues et les raies, je trouve ça très beau.

Quel est votre plat préféré ? Votre dessert préféré ?

J'aime tout, je suis gourmande, je n'ai pas de plat préféré. Pour le dessert, j'apprécie la glace au chocolat avec de la chantilly, des noisettes et un gâteau. Pour moi, un plat doit être gourmand, car on mange d'abord avec les yeux.

Avez-vous une anecdote à raconter sur votre métier ?

Un jour, un spectacle avec des animaux (ours, serpent, chameaux...) était organisé. Il était possible de toucher les animaux, mais ayant une phobie des serpents, je n'osais pas m'en approcher. Puis, alors que je mangeais, un monsieur a posé le serpent sur mes épaules. J'étais pétrifiée, l'animal bougeait, et les autres riaient... mais moi, beaucoup moins !

Auriez-vous un dernier mot à accorder à nos lecteurs ?

On ne le sait pas toujours, mais ici, les résidents sont bien traités, et le personnel fait tout son possible pour donner le meilleur. On est à l'écoute.

Bon à savoir

Coiffeuse

Mme.CRAPART Magalie

Le samedi de 10h00 à 18h00



Pédicure

Mr.JEUNEMAITRE Charly

Le lundi de 15h00 à 17h00

Kinésithérapeutes

Mr.ATTAL Florent

Mme.PINTO Leslie

(Le mercredi)

Psychologue

Mme JACQUEMET Eva

(Remplacée par Maude
BONSANG)

Médecin Coordonnateur

Dr. RAJAONAH Patrick

Lundi de 8h30 à 13h

Mardi de 8h30 à 18h

Mercredi de 14h30 à 18h30

Jeudi de 14h30 à 18h30

Vendredi de 8h30 à 13h

Administration

Information importante : avenant

Un avenant au contrat de séjour doit être signé pour l'ensemble des résidents qui ont intégré la résidence avant le 1^{er} Janvier 2025. Ils sont disponibles à l'accueil et vont être envoyés par mail à la personne ayant le pouvoir général.

Changement des tarifs dépendance

Comme chaque année, les tarifs journaliers dépendance changent en cours d'année.

Voici les tarifs au 01/04/2025 :

- GIR 1 et 2 : 22,30 €
- GIR 3 et 4 : 14,15 €
- GIR 5 et 6 : 6,00 €

Une régularisation sera faite sur la facture de votre parent du mois de mai 2025.

Des questions ?

En cas de besoin, l'ensemble de l'équipe de la résidence se tient à votre disposition pour répondre à vos questions.



Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

Mme Maryvonne LABALLERY
(81 ans) – Chambre 230

Mr André MOISSON
(91 ans) – Chambre 241

Mr Michel CROS
(88 ans) – Chambre 2

Mr Jean LAURENT
(81 ans) – Chambre 215

Retour



Nous souhaitons un bon retour à :

Mr Patrice WEILL DIT MOREY

Départ



Nous présentons toutes nos condoléances aux familles de :

Mme Monique SANSENS (87 ans)

Mr Francine BERNARD (77 ans)

Mr Michel GALIBERT (91 ans)



Anniversaires

Ce mois, nous fêtons l'anniversaire de :

1. Mme Pervenche ETIENNE
née le 1^{er} avril (97 ans)

2. Mme Madeleine ARNAUDON
née le 2 avril (93 ans)

3. Mme Marie Cécile MENEY
née le 2 avril (87 ans)

4. Mme Nicole ROLLET
né le 7 avril (86 ans)

5. Mme Bernadette LUTRAT
Née le 10 avril (94 ans)

6. Mme Thérèse SOLVET
née le 17 avril (87 ans)

7. Mme Irène MERDRIGNAC
née le 18 avril (91 ans)

8. Mme Mauricette PUERTAS
née le 21 avril (96 ans)



Jeux

Le saviez-vous ?

La résidence « Les Jardins Médicis » de Provins est construite là où se tenait il y a presque 200 ans la caserne de la ville érigée sous Napoléon

Histoire



La ville de Provins

Connue pour sa cité médiévale, la jolie ville de Provins accueille de nombreux monuments historiques classés au patrimoine de l'UNESCO.



Sudoku facile

		1			7	9		
	6		5	3			8	
7		2	6			5		3
2				1		8	5	
	7		9		8		2	
	4	3		2				6
9		4			3	6		8
	3			7	9		1	
		7	4			2		

Sudoku moyen

	2			8			5	
			6		1		3	
				9			8	6
1					3	5	4	
	5		1		7		6	
	4	8	9					7
5	1			3				
	9		2		5			
	3			1			2	

Mots fléchés

FLEUR DES CHAMPS INSECTICIDE NATUREL	UNE DES 4 SAVEURS BOUILLIES	HÉROS TROYEN	IL SE RÉCHAUFFE DÉBUT D'ÉPIDÉMIE	JARDIN FRUITIER ARTICLE	VENT DE PROVENCE	ARBRE FRUITIER
↙	↓		↓	↓	↘	
PRONOM RELATIF CONSEILLÉE		ENLEVA LES PIERRES DU JARDIN BORD DE MER			AU BRÉSIL SOLEIL DIVIN	DÉPLACER
↙		↓			↓	↓
TEMPS CHAUDS POUSSE DANS LES CHAMPS			FORÊT PROVENÇALE	CATALOGUE ENNEMI DU ROSIER		
↙			↓	↓		
		MALAXENT GENRE DE SAPIN	ÉVÊQUE DE ROME AVARE		PATRIE D'ABRAHAM GRUGÉ	
		↓	↓		↓	PLANTÉE AU JARDIN
COL DES ALPES VIEUX PROVENÇAL				POUSSE UN CRI ANIMAL	AMÉRINDIENS ANTIMOINE AU LABO	
↙				↓	↓	
	PORTE-MANTEAUX MONTAGNE DE FEU					SURFACE AGRICOLE PARDONNÉ
	↓					↓
MOUTON RÉCIF			VILLE D'AFRIQUE DU SUD ÉTANG LITTORAL			COLORÉE
↙			↓			↓
		JEU D'ENFANTS ORIENTÉ À DROITE			TOUT PETIT INEXACTS	
		↓			↓	
AU JARDIN, IL EN BAVE	MÈRE DE CASTOR ET POLLUX LAVANDE DE MER		PRÉNOM FÉMININ VILLE D'UKRAINE			ARTICLE TIREURS D'ÉLITE
↙	↓		↓			↓
				FLEUR DU JARDIN		COUPÉES DU MONDE
				↓		↓
POSSESSIF PETITE QUANTITÉ		LUTH ARABE JOLIE PLANÈTE		GENRE DES CERISIERS HABITATS SIOUX		
↙		↓		↓		
				INFLAMMATION EXCLAMATION		
				↓		
DÉGOUTÉ	VENT GREC SUIS COUCHÉ					PRESQUE RIEN ÉLÉMENT DE POULIE
↙	↓					↓
			GLOBE NORME THERMIQUE			ILE DE FRANCE
			↓			↓
LUSTRERAI SANS VÉGÉTATION				JARDIN D'HIVER		
↙				↓		
			DERNIÈRE NOTE		PLANTES FÉTIDES	
			↓		↓	

Solutions

Sudoku facile

3	5	1	8	4	7	9	6	2
4	6	9	5	3	2	7	8	1
7	8	2	6	9	1	5	4	3
2	9	6	3	1	4	8	5	7
1	7	5	9	6	8	3	2	4
8	4	3	7	2	5	1	9	6
9	2	4	1	5	3	6	7	8
6	3	8	2	7	9	4	1	5
5	1	7	4	8	6	2	3	9

Sudoku moyen

6	2	9	3	8	4	7	5	1
4	8	5	6	7	1	9	3	2
3	7	1	5	9	2	4	8	6
1	6	7	8	2	3	5	4	9
9	5	3	1	4	7	2	6	8
2	4	8	9	5	6	3	1	7
5	1	2	7	3	8	6	9	4
8	9	4	2	6	5	1	7	3
7	3	6	4	1	9	8	2	5

Mots fléchés

	C		A		E		C		V		T		N
C	O	C	C	I	N	E	L	L	E		R	I	O
	Q	U	I		E	P	I	E	R	R	A		Y
G	U	I	D	E	E		M		G	A	M	M	E
	E	T	E	S		P	A	P	E		O	U	R
B	L	E		T	R	I	T	U	R	E	N	T	
	I	S	E	R	A	N		C		U	T	E	S
O	C		P	A	T	E	R	E	S		A	R	E
	O	V	I	N		D	U	R	B	A	N		M
E	T	O	C		L	E	G	O		B	E	B	E
		L	E	D	A		I	N	E	S		L	E
E	S	C	A	R	G	O	T		R	O	S	E	
	T	A		O	U	D		P	R	U	N	U	S
T	A	N	T	I	N	E	T		O	T	I	T	E
	T		E	T	E	S	I	E	N		P	E	U
A	I	G	R	I		S	P	H	E	R	E		L
	C	I	R	E	R	A	I		S	E	R	R	E
D	E	S	E	R	T		S	I		A	S	E	S

Chers résidents et familles,

**C'est ainsi que s'achève l'édition de ce mois
du journal interne de la résidence. Nous
espérons qu'il vous a apporté informations,
rétrospectives et divertissements.**

**Nous avons hâte de vous retrouver le mois
prochain.**

Prenez soin de vous et à bientôt !

L'équipe Les Jardins de Médicis